******

***Расписание учебно-тренировочных занятий***

***для школьников по подготовке***

***к региональному этапу всероссийской олимпиады школьников***

***в 2022-2023 учебном году по Основам безопасности жизнедеятельности***

Для участия в учебно-тренировочных занятиях **до 05 февраля 2023 года** включительно обучающимся необходимо заполнить форму заявки, расположенную по ссылке: <https://forms.gle/TY2snmcUHx8gGrXH6>

**Заполняя форму, Вы автоматически даете согласие на обработку персональных данных.**

**При подключении на онлайн-занятия обязательно нужно указать свою фамилию и имя, район области или г. Новосибирск.**

**Ответственное лицо:** Акацатов Андрей Михайлович, тел.: 8 913 916 34 09

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Ссылка на онлайн-подключение/ аудитория проведения | Тема занятия, состав приглашенных | Содержание занятия | Данные преподавателя |
| **07.02.2023** | 15.00 – 15.45 | [https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a1e2ae291477143688f6adea6a009d7ba%40thread.tacv2/1604996574595?context=%7b%22Tid%22%3a%227f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f%22%2c%22Oid%22%3a%221199c486-0d76-45a1-bed1-926a2134f802%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3A1e2ae291477143688f6adea6a009d7ba%40thread.tacv2/1604996574595?context=%7b%22Tid%22%3a%227f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f%22%2c%22Oid%22%3a%221199c486-0d76-45a1-bed1-926a2134f802%22%7d) | Об организации и проведении регионального этапа ВОШ по безопасности жизнедеятельности (основные требования и правила)**(участники 9-11 класс, сопровождающие, учителя ОБЖ)** | **ТЕОРИЯ**Обязанности участника и сопровождающего во время проведения регионального этапа, основные организационные моменты | **Акацатов Андрей Михайлович,**начальник Регионального центра СФО по развитию преподавания безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ», председатель ПМК8 913 916 34 09 |
| **07.02.2023** | 15.50-16.55 | [https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a1e2ae291477143688f6adea6a009d7ba%40thread.tacv2/1604996574595?context=%7b%22Tid%22%3a%227f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f%22%2c%22Oid%22%3a%221199c486-0d76-45a1-bed1-926a2134f802%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3A1e2ae291477143688f6adea6a009d7ba%40thread.tacv2/1604996574595?context=%7b%22Tid%22%3a%227f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f%22%2c%22Oid%22%3a%221199c486-0d76-45a1-bed1-926a2134f802%22%7d) | Первая помощь**(9-11 класс)** | **ТЕОРИЯ**Первая помощь при потере сознания. Первая помощь при остановке сердца. Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации. Особенности сердечно-легочной реанимации у детей. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Примеры из олимпиадных заданий прошлых лет | **Филиппова Юлия Семеновна,** кандидат медицинских наук, доцент кафедры Анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ»  |
| **07.02.2023** | 17.00 – 18.00 | Кафедральная ссылка <https://web-meeting.nspu.ru/b/6yy-q8g-39u-s5t> | Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Защита от оружия массового поражения**(9-11 класс)** | **ТЕОРИЯ**Понятие и общая характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного и техногенного характера. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации. Действия населения при оповещении обугрозе возникновения чрезвычайной ситуации. Организация эвакуации населения. Единая государственнаясистема предупреждения и ликвидациичрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура РСЧС. Признаки АХОВ и способы защиты. Правила при перемещении по загрязненнойместности. Зоны химического заражения. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Тушение условного очага возгорания подручными средствами. Примеры олимпиадных заданий из прошлых лет. | **Шуленина Нина Сергеевна,** кандидат биологических наук, доцент кафедры анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ»8 913 455 67 69 |
| **08.02.2023** | 15.00 – 16.30 | III п.а. ФГБОУ ВО «НГПУ» (ул. Вилюйская, 28, учебный корпус № 1, блок 5) | Первая помощь**(9-11 класс)** | **ПРАКТИКА**Сердечно-легочная реанимация, прием Геймлиха. Состояние без сознания. Приемы оказания первой помощи при попадании инородного тела, ожоги, отравления. Примеры из олимпиадных заданий прошлых лет. | **Мельникова Маргарита Михайловна,** кандидат медицинских наук, доцент кафедры анатомии физиологии и безопасности жизнедеятельности**Куприна Нина Сергеевна,** старший преподаватель кафедры анатомии физиологии и безопасности жизнедеятельности |
| **08.02.2023** | 16.30 – 18.00 | III п.а. ФГБОУ ВО «НГПУ» (ул. Вилюйская, 28, учебный корпус № 1, блок 5) | Практическая подготовка. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Защита от оружия массового поражения **(9-11 класс)** | **ПРАКТИКА**Средства индивидуальной защиты.Правила подбора средств индивидуальной защиты и их надевания:противогаз; общевойсковой защитный комплект (ОЗК); лёгкий защитный костюм (Л1). Надевание боевой одежды пожарного. Ремонт общевойскового защитного комплекта. Преодоление зоны химического заражения. Тушениеусловного очага возгорания подручными средствами. | **Акацатов Андрей Михайлович,** начальник Регионального центра СФО по развитию преподавания безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ», председатель жюри 8 913 916 34 09**Винник Дмитрий Алексеевич,** старший лаборант РЦ СФО РПБЖ  |
| **09.02.2023** | 15.00 – 16.30 | [https://teams.microsoft.com/l/team/19%3adba3aa893cd54d54a15b2816f16eda62%40thread.tacv2/conversations?groupId=0f48d0b0-473d-4ff9-87ba-6ef06f1a8dc3&tenantId=7f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f](https://teams.microsoft.com/l/team/19%3Adba3aa893cd54d54a15b2816f16eda62%40thread.tacv2/conversations?groupId=0f48d0b0-473d-4ff9-87ba-6ef06f1a8dc3&tenantId=7f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f) | Автономное выживание.Туризм**(9-11 класс)** | **ТЕОРИЯ**Ориентирование. Виды и формы узлов. Способы вязания и их предназначение. Автономное выживание в различных условиях. Спасение на воде. Примеры их олимпиадных заданий прошлых лет | **Жигарев Олег Львович,**доцент кафедры анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности8 913 900 85 91 |
| **09.02.2023** | 16.30 – 18.00 | [https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a1e2ae291477143688f6adea6a009d7ba%40thread.tacv2/1604996574595?context=%7b%22Tid%22%3a%227f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f%22%2c%22Oid%22%3a%221199c486-0d76-45a1-bed1-926a2134f802%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3A1e2ae291477143688f6adea6a009d7ba%40thread.tacv2/1604996574595?context=%7b%22Tid%22%3a%227f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f%22%2c%22Oid%22%3a%221199c486-0d76-45a1-bed1-926a2134f802%22%7d) | Основы военного дела**(9-11 класс)** | **ТЕОРИЯ**Структура ВС РФ. Уставы ВС РФ. Воинская присяга.Символы воинской чести.Вооружение ВС РФ. Современная военнаятехника и ее виды.  | **Гусаков Сергей Васильевич,** член предметно методической комиссии, руководитель методического объединения ОБЖ  |
| **10.02.2023** | 15.00 – 16.30 | III п.а. ФГБОУ ВО «НГПУ»(ул. Вилюйская, 28, учебный корпус № 1, блок 5) | Основы НВП**(9-11 класс)** | **ПРАКТИКА**Отработка нормативов по стрельбе, отработка нормативов по метанию гранат, сборка-разборка ММГ оружия: АК-74, РПК; ПМ. Отработка нормативовпо снаряжению магазинов. | **Акацатов Андрей Михайлович,** начальник Регионального центра СФО по развитию преподавания безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ»,председатель жюри8 913 916 34 09 |
| **10.02.2023** | 16.30 – 18.00 | III п.а. ФГБОУ ВО «НГПУ»(ул. Вилюйская, 28, учебный корпус № 1, блок 5) | Автономное выживание**(9-11 класс)** | **ПРАКТИКА**Ориентирование. Топографическая карта, основные топографические знаки и обозначения. Измерение расстояния по карте. Применение компаса. Определение сторон горизонта различными способами. Узлы. | **Жигарев Олег Львович,**доцент кафедры анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности8 913 900 85 91 |