******

***Расписание учебно-тренировочных занятий***

***для школьников по подготовке***

***к региональному этапу всероссийской олимпиады школьников***

***в 2022-2023 учебном году по Основам безопасности жизнедеятельности***

Для участия в учебно-тренировочных занятиях **до 05 февраля 2023 года** включительно обучающимся необходимо заполнить форму заявки, расположенную по ссылке: <https://forms.gle/TY2snmcUHx8gGrXH6>

**Заполняя форму, Вы автоматически даете согласие на обработку персональных данных.**

**При подключении на онлайн-занятия обязательно нужно указать свою фамилию и имя, район области или г. Новосибирск.**

**Ответственное лицо:** Акацатов Андрей Михайлович, тел.: 8 913 916 34 09

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Ссылка на онлайн-подключение/ аудитория проведения | Тема занятия, состав приглашенных | Содержание занятия | Данные преподавателя |
| **07.02.2023** | 15.00 – 15.45 | <https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a1e2ae291477143688f6adea6a009d7ba%40thread.tacv2/1604996574595?context=%7b%22Tid%22%3a%227f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f%22%2c%22Oid%22%3a%221199c486-0d76-45a1-bed1-926a2134f802%22%7d> | Об организации и проведении регионального этапа ВОШ по безопасности жизнедеятельности (основные требования и правила)  **(участники 9-11 класс, сопровождающие, учителя ОБЖ)** | **ТЕОРИЯ**  Обязанности участника и сопровождающего во время проведения регионального этапа, основные организационные моменты | **Акацатов Андрей Михайлович,**  начальник Регионального центра СФО по развитию преподавания безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ», председатель ПМК  8 913 916 34 09 |
| **07.02.2023** | 15.50-16.55 | <https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a1e2ae291477143688f6adea6a009d7ba%40thread.tacv2/1604996574595?context=%7b%22Tid%22%3a%227f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f%22%2c%22Oid%22%3a%221199c486-0d76-45a1-bed1-926a2134f802%22%7d> | Первая помощь  **(9-11 класс)** | **ТЕОРИЯ**  Первая помощь при потере сознания. Первая помощь при остановке сердца. Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации. Особенности сердечно-легочной реанимации у детей. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Примеры из олимпиадных заданий прошлых лет | **Филиппова Юлия Семеновна,** кандидат медицинских наук, доцент кафедры Анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ» |
| **07.02.2023** | 17.00 – 18.00 | Кафедральная ссылка  <https://web-meeting.nspu.ru/b/6yy-q8g-39u-s5t> | Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Защита от оружия массового поражения  **(9-11 класс)** | **ТЕОРИЯ**  Понятие и общая характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного и техногенного характера. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации. Действия населения при оповещении об  угрозе возникновения чрезвычайной ситуации. Организация эвакуации населения. Единая государственная  система предупреждения и ликвидации  чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура РСЧС. Признаки АХОВ и способы защиты. Правила при перемещении по загрязненной  местности. Зоны химического заражения. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Тушение условного очага возгорания подручными средствами. Примеры олимпиадных заданий из прошлых лет. | **Шуленина Нина Сергеевна,** кандидат биологических наук, доцент кафедры анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности  ФГБОУ ВО «НГПУ»  8 913 455 67 69 |
| **08.02.2023** | 15.00 – 16.30 | III п.а.  ФГБОУ ВО «НГПУ»  (ул. Вилюйская, 28, учебный корпус № 1, блок 5) | Первая помощь  **(9-11 класс)** | **ПРАКТИКА**  Сердечно-легочная реанимация, прием Геймлиха. Состояние без сознания. Приемы оказания первой помощи при попадании инородного тела, ожоги, отравления. Примеры из олимпиадных заданий прошлых лет. | **Мельникова Маргарита Михайловна,**  кандидат медицинских наук, доцент кафедры анатомии физиологии и безопасности жизнедеятельности  **Куприна Нина Сергеевна,** старший преподаватель кафедры анатомии физиологии и безопасности жизнедеятельности |
| **08.02.2023** | 16.30 – 18.00 | III п.а.  ФГБОУ ВО «НГПУ»  (ул. Вилюйская, 28, учебный корпус № 1, блок 5) | Практическая подготовка. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Защита от оружия массового поражения  **(9-11 класс)** | **ПРАКТИКА**  Средства индивидуальной защиты.  Правила подбора средств индивидуальной защиты и их надевания:  противогаз; общевойсковой защитный комплект (ОЗК); лёгкий защитный костюм (Л1). Надевание боевой одежды пожарного. Ремонт общевойскового защитного комплекта. Преодоление зоны химического заражения. Тушение  условного очага возгорания подручными средствами. | **Акацатов Андрей Михайлович,**  начальник Регионального центра СФО по развитию преподавания безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ», председатель жюри  8 913 916 34 09  **Винник Дмитрий Алексеевич,** старший лаборант РЦ СФО РПБЖ |
| **09.02.2023** | 15.00 – 16.30 | <https://teams.microsoft.com/l/team/19%3adba3aa893cd54d54a15b2816f16eda62%40thread.tacv2/conversations?groupId=0f48d0b0-473d-4ff9-87ba-6ef06f1a8dc3&tenantId=7f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f> | Автономное выживание.  Туризм  **(9-11 класс)** | **ТЕОРИЯ**  Ориентирование. Виды и формы узлов. Способы вязания и их предназначение. Автономное выживание в различных условиях. Спасение на воде. Примеры их олимпиадных заданий прошлых лет | **Жигарев Олег Львович,**  доцент кафедры анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности  8 913 900 85 91 |
| **09.02.2023** | 16.30 – 18.00 | <https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a1e2ae291477143688f6adea6a009d7ba%40thread.tacv2/1604996574595?context=%7b%22Tid%22%3a%227f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f%22%2c%22Oid%22%3a%221199c486-0d76-45a1-bed1-926a2134f802%22%7d> | Основы военного дела  **(9-11 класс)** | **ТЕОРИЯ**  Структура ВС РФ. Уставы ВС РФ. Воинская присяга.  Символы воинской чести.  Вооружение ВС РФ. Современная военная  техника и ее виды. | **Гусаков Сергей Васильевич,**  член предметно методической комиссии, руководитель методического объединения ОБЖ |
| **10.02.2023** | 15.00 – 16.30 | III п.а.  ФГБОУ ВО «НГПУ»  (ул. Вилюйская, 28, учебный корпус № 1, блок 5) | Основы НВП  **(9-11 класс)** | **ПРАКТИКА**  Отработка нормативов по стрельбе, отработка нормативов по метанию гранат, сборка-разборка ММГ оружия: АК-74, РПК; ПМ. Отработка нормативов  по снаряжению магазинов. | **Акацатов Андрей Михайлович,** начальник Регионального центра СФО по развитию преподавания безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ»,председатель жюри  8 913 916 34 09 |
| **10.02.2023** | 16.30 – 18.00 | III п.а.  ФГБОУ ВО «НГПУ»  (ул. Вилюйская, 28, учебный корпус № 1, блок 5) | Автономное выживание  **(9-11 класс)** | **ПРАКТИКА**  Ориентирование. Топографическая карта, основные топографические знаки и обозначения. Измерение расстояния по карте. Применение компаса. Определение сторон горизонта различными способами. Узлы. | **Жигарев Олег Львович,**  доцент кафедры анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности  8 913 900 85 91 |